

ひがしおうみし
社協だはり

ふ く し だ ら あ ん し わ の せ

No.84

特集

共に支え合える地域を目指して

平成30年度事業報告

「第2次東近江市地域福祉活動計画」の6つの目標に基づき、「つながりと地域愛でつくる③ だんの〈こうしの(しあわせ)をスローガンに、取り組みを進めました。

	目標	主な取り組み
1	お互いさんの地域づくり ~やさしく ひろがる そっと見守り~	○見守り活動の推進・支援 ○サロン活動支援 ○生活支援サポーター養成・活動支援 ○善意銀行事業 (緊急食糧支援、Foodday25など)
2	気兼ねなく「助けて」と言えるしくみづくり 〜「よう聞いて」「よう言うて」「おおきにな」〜	 ○総合相談事業 ○地域福祉権利擁護事業 ○家計相談事業 ○在宅福祉サービスの提供を通した相談支援 ○地域支え合い体制づくり(生活支援体制整備事業)第1層協議体の開催、第2層協議体の設置支援 ○地区ボランティアセンターの設置・運営支援
3	一人ひとりの良さに気づくことから始める人づくり ~育ち合い 高め合い 和気あいあい~	○共に育ち合う福祉共(教)育の実施 ○住民懇談会・中学生懇談会の開催
4	みんなが輝く機会や場づくり 〜『得意』『好き』を持ち寄って東近江115,000笑ット〜	○誰もが地域で活躍できる場づくり(子ども学習 支援、S&S、障がい児サマーホリデー、シニア 世代の仲間づくり講座等)○ボランティア活動の推進、支援 ボランティア推進を考える会
5	東近江の魅力の再発見と誇りづくり 〜やっぱりええやん 東近江〜	○広報「ひがしおうみし社協だより」の発行 ○フェイスブックによる情報発信 ○地域のお宝(集いいね)の発見と発信
6	地域活動をすすめるためのサポート ~とことん14地区にこだわり地域づくりをすすめます!~	○14地区に合わせた地域支援 ○地区社会福祉協議会との連携と活動支援 ○地区福祉団体との連携・活動支援

※事業報告の詳細は、社協のホームページにてご覧いただけます。



見守り・支え合える地域づくり



[桜川西拠り所おぶさ]見守り会議

自治会単位の見守り活動の推進

普段の会話の延長線で、 気になる人のことを話し合い、必要な見守り、支え合いについて考える場(見守り 会議)が自治会単位で持てるよう、働きかけました。

生活支援サポーターの 養成と活動支援 お互いさまで助け合った

り、気軽に「助けて」と言えるような雰囲気のまちをつくるために生活支援サポーター養成講座を開催しました。

話し合う場づくり

「こんな地域にしたいな」を地域のみなさんが話し合う(協議の)場づくりをすすめました。話し合うことから、人や団体、地域づくりに関わる医療福祉の専門職、民間企業など、様々な人がつながるきっかけをつくっています。



地域支え合い推進協議体 いっそう元気! 東近江



生活支援サポーター養成講座

総合相談事業

誰もが気兼ねなく「困っていること」や「聞いてほしいこと」を相談できるよう、職員のもつ専門的な知識や技術を活かした総合相談事業を行いました。

「お金がなく、今日食べるものもなくて困っている」、「職場でトラブルがあったが、どうしたらいいか?」、「子どもが家から出なくなり、どのように声をかければよいか悩んでいる」など、相談内容は多岐にわたり、昨年は4,131件の相談がありました。必要に応じて、市や関係機関と連携し、相談者の困りごとの解決に向けて動きました。また



無料法律相談を実施し「弁護士さんに相談できて、安心しました」という声をいただいています。



「ボランティア川柳」を プロジェクトメンバーで確認



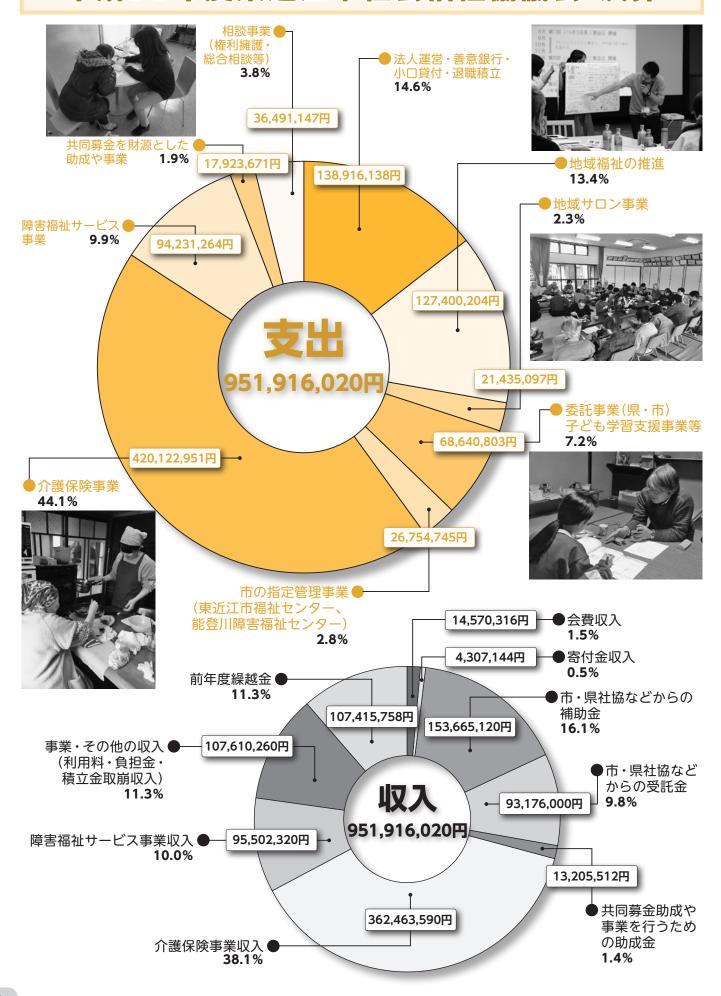
「ボラなび」の検討会の様子

ボランティア活動の推進

ボランティアをしたい人と、ボランティアを求めている人をつなぎました。平成30年度は、1,151件のボランティアに関する相談が寄せられました。

また、東近江市のボランティア活動を拡げる場として、『ボランティア推進を考える会』を開催しました。「ボランティアはハードルが高いイメージがある」との声から、誰もが気軽に活動したり、ボランティアの魅力を発信するために「ボランティア川柳&パワーワード」、「ボラなび(フローチャート)」の2つのプロジェクトを立ち上げ、取り組みました。

平成30年度東近江市社会福祉協議会 決算



民児協のまど

〈発行〉令和元年9月15日 東近江市

民生委員児童委員協議会

事務局 東近江市社会福祉協議会 TEL 0748-20-0555 IP 050-5801-1125

いつもと様子が違う…認知症? 際近所のおたたかい関わりがある地域づくりをすすめよう

今、高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍と言われています。

最近では、一人暮らしの方が増え、地域でお互いの見守りや支え合いが大切になっています。 地域の中には、何度も同じことを尋ねる、いつも物を探している、暑いのに何枚も服を着てい るなど、「気になる」「放っておけない」という方がおられることがあります。また、ご近所の方か らも「最近、様子が違う」と相談されることもあります。

「早くに気づいて対応することが大事」「関わっていきたい」「もっと困っておられることがあるのではないか」と思っても、民生委員がこれまでのつながりがなかったり、支援を拒まれるなど、関わっていくことがなかなか難しいこともあります。また、地域とのつながりや生活環境は様々で、どのように関わるのがよいかは、人それぞれ違ってくると思います。

認知症かなと思われる方へ、地域のみんなでどう支え合えばいいか民児協高齢者福祉部会研修で話し合いました。



~こんな関わりができるといいな~

大丈夫?という声かけが大切

隣近所の日頃のつながりから 気づけることがある

気にかけておくことが大事

「家族が認知症だから 見守って」と言い出せる 地域づくりが大事



言われることを否定 せず安心される話し方 をするのがよい サロンなど身近に 集まれる場があれば、 みんなで見守り合える

民生委員以外に間に入ってくれる人 がいると本人とつながりやすい 日頃から、お互いの声かけ 助け合いが大事

< 八日市地区の事例> ~地域ぐるみの見守り~

認知症のAさんは、外に出ると家がわからなくなり、どこまでも歩いて行かれるということが度々ありました。介護サービスは受けておられましたが、ケアマネジャーから地域での見守りをどのようにすればいいかと相談があり民生委員として関わるようになりました。

Aさんは昔からご近所の方たちと親しくされていましたので、民生委員からもご近所のみなさんに声かけをかけ、Aさんのことを一緒に気にかけて様子を見てもらっていました。

ご近所のみなさんは、いつもと違う様子があると民生委員につないでくださったり、日常的な声かけや家に無事帰れるように声かけしてくださるなど、地域ぐるみでAさんとつながり合い、見守ることができました。

民生委員も見守り給食を始め、いろいろな形でAさんを見守り、関わりますが、やはり民生委員1人だけでは限界があります。 認知症の方が地域で安心して暮らしていくためには、地域での関わりが大事だなと感じています。また、ケアマネジャーなど 介護の専門職の方が、地域の方と直接つながることは難しいと思います。民生委員は専門職と地域住民をつなぐ役割になって、 地域みんなで支え合える地域にしていくことが大切だと思います。

楽しみながら健康づくりしてみませんか?

東近江市社会福祉協議会の在宅福祉サービス事業所では、出前講座を行っています。

介護予防体操やレクリエーション、介護の方法等、各事業所のスタッフがサロンや地域の集いの場に参加し、これからも地域のみなさんが、イキイキ楽しく暮らせるよう、お手伝いができたらと思っています。ご要望がありましたら、最寄りの事業所または在宅福祉課までご連絡ください。

また事業所では、介護のご相談なども受けさせていただきます。お気軽にお立ち寄りください。

出前講座メニュー



行ける身体づくり行きたいところに転ばぬ先の体操!



〜おむつの知識編〜身体介護知識!

「私の体力」は康長寿の秘訣ってっ



- ・近所でみんなと介護予防!
- ・元気な体はお口から「口腔体操」
- ・認知症って? 認知症予防講座
- ・麻痺のある方の着替えの介助
- ・車いすの使い方
- ・介護する人もされる人も負担の少ない介助の方法

※その他ご要望に応じてメニューや連続講座もご用意できます。

事業所名	担当者		住所	連絡先	FAX
在宅福祉課本所	光田	淳人	今崎町21番地1	TEL:0748-24-2940 IP:050-5802-2988	0748-24-1313
デイサービスセンターハートピア	鈴木	章弘	今崎町21番地1	TEL:0748-24-2940 IP:050-5802-2988	0748-24-1313
デイサービスセンターゆうあいの家 ヘルパーステーションゆうあいの家	西村 澤村	敦 妙子	永源寺高野町437番地	TEL:0748-27-2066 IP:050-5801-1154	0748-27-2067
デイサービスセンターじゅぴあ	奥	秀子	妹町29番地	TEL:0749-46-2045 IP:050-5802-2990	0749-46-8066
デイサービスセンターなごみ ヘルパーステーションなごみ	今堀 元部	真理子 明江	猪子町124番地	TEL:0748-42-8705 IP:050-5802-2989	0748-42-8711
デイサービスセンターあさひの	上畑	哲夫	鋳物師町708番地1	TEL:0748-55-8501 IP:050-5802-2529	0748-55-8501
ヘルパーステーションせせらぎ	山名	典子	市子川原町676番地	TEL:0748-55-4895 IP:050-5802-2528	0748-55-4570
小規模多機能型居宅介護事業所 かじやの里の新兵衛さん	松川	猛彦	佐野町35番地	TEL:0748-42-8377 IP:050-5802-6394	0748-42-8377
デイサービスセンターちゃがゆの郷	福永	洋子	乙女浜町527番地	TEL:0748-45-8033 IP:050-5802-6107	0748-45-8033

その写真だいじょうぶですか?

ツイッターや、フェイスブック、インスタグラムにユーチューブなど、多くの方がSNSと呼ばれるネット上のサービスを利用しています。友人同士で楽しくコミュニケーションをはかったり、同好の仲間を増やしたり、たしかに多くのメリットがあります。

しかし、使い方を間違えると、紛争に巻き込まれる 心配もあります。SNSに写真はつきものですが、スマ ホで撮った写真には、撮影日時だけでなく撮影場所の 情報が埋め込まれることがあります。設定を間違えると、 室内で撮影したペットの写真を投稿しただけで、自宅 の住所を世界中に公開することになるかもしれません。

観光地で撮影した写真には、知らない誰かが写り込んでいることも多いでしょう。ボカシを入れずにそのまま投稿するのは、マナー違反であるばかりでなくトラ

ブルの原因にもなり得ます。

残業を断って参加した飲み会の写真が、意外なルートで上司に知られて気まずい思いをするかもしれません。同席した仲間に勝手に写真をアップロードされるだけでなく、自分が投稿した写真で、友人を困らせてしまうかも知れません。

著作権の対象となる画像や写真を投稿すると、著作権侵害で損害賠償を求められます。他人を非難する 投稿も、場合によっては名誉毀損やプライバシー侵害、 営業妨害で法的な問題になります。

ネットの利用を特別に怖がる必要はありませんが、 誰に見られても大丈夫な内容か、投稿の前に一呼吸お いて考えた方が良さそうです。

弁護士 圡井 裕明

小無料法律相談(相談日)

離婚、財産、多重債務などの 法律相談ができます

時 間 13:30~16:00(1名30分)

場 所 東近江市福祉センターハートピア

対 象 市内在住の方(先着5名)

初めて相談される方を優先します

弁護士 土井 裕明

申込先 社協 相談支援課(連絡先は裏面記載)

相談日	受付 ※土日祝除く	
	9/2(月)~20(金)	
	10/ 1 (火)~18(金)	
11/27(水)	11/ 1 (金)~22(金)	
12/25(水)	12/2(月)~20(金)	

※申し込みの受付時間は、 8:30~17:15

常設相談

社会福祉協議会では、市民のみなさんの日常の生活上のこと、福祉に関することなど様々な相談に、職員が常時応じています。毎日の暮らしの中で、ご自身やご家族のこと、気になるご近所のことなど、一人で抱え込まずに社協までお気軽にご相談ください。

善意銀行だより

心あたたまるご寄付をありがとうございます(令和元年5月1日~令和元年7月31日)敬称略

● 余 銭

- Mr = 2					
	預託者氏名	金額			
	本多 知己(指定寄付)	¥9,000			
	医療法人社団幸信会 青葉メディカル、青葉病院、ウェル青葉(指定寄付)	¥133,318			
	四つ葉のクローバー隊	¥2,385			
	株式会社村田製作所 八日市事業所	¥26,453			
	聖和町自治会	¥3,600			
	伊勢 昌代	¥8,100			
	蒲生地区ゲートボールクラブ	¥6,151			
	匿名7件	¥44.000			

●リサイクル預託

リサイクル物品名	件数			
アルミ缶	2件			
牛乳パック	2件			
使用済み切手	25件			
使用済みテレカ	1件			
書き損じハガキ	6件			
ベルマーク	5件			
ペットボトルキャップ	23件			

●物品

	品 名	払出先	件数
衣類		生活困窮世帯 デイサービスセンター等 市内介護事業所	11件
	食品 (米、調味料、お菓子など)	生活困窮世帯 学習支援 こども食堂 サロン	111件
緊急食料品		生活困窮世帯	18件 21袋

●物 品

預託者氏名	品 名
西和会	タオル
松吉 伸(指定寄付)	わかめ
近江酒造株式会社	ビッグカツ、旧海軍カレーカツ
西村 みどり	紳士服、肌着、手ぬぐい等
岡崎 圭子	コーヒーティーバッグ
大塚 ふさ	切手
東近江市老人クラブ連合会蒲生ブロック	タオル30枚
天上 光(指定寄付)	食器等
今堀 豊(指定寄付)	米
連合滋賀第4区地域協議会 東近江ブロック(指定寄付)	米
大久保 勇三(指定寄付)	米
日本穀物検定協会	米
東近江市愛東赤十字奉仕団(指定寄付)	マスク
荻野 順子(指定寄付)	女性肌着8枚
藤野 幸昭	手作りおもちゃ
中島 重男	ハガキ78枚
池田 稔	ズボン
匿名42件	

(お詫び)

前号の社協だよりで立善寺寒行様よりお米60kgの寄付の記載もれがありました。 心より深くお詫び申し上げます。

「お米」のご寄付をお願いします!

緊急食糧支援や福祉事業所等で使用するお米が不足しています。 お家に不用のお米がありましたらご協力お願いします。

> 問合せ:社協 総務課 (連絡先は裏面掲載)

善意銀行とは…市民のみなさまから寄せられた金銭や物品を、市内の福祉団体や施設、生活困窮世帯など必要とされている方へお渡しする助け合いのしくみです。



お知らせ

Information

東近江地域福祉フォーラム(社会福祉大会)を開催します!

社会福祉に貢献された個人や団体の皆様の表彰・感謝状 の贈呈を行います。また、地域の中で気になる人や暮らし の困りごとに気付いた人が、「ほっとけへん!なんとかした い]と気にかけ合える[おせっかい]な地域づくりをめざし て、開催します。

日 時 令和元年10月19日(土) 10:00~15:00 場 所 蒲生コミュニティセンター(市子川原町461-1) 問合せ

地域福祉課 TEL:0748-20-0555 IP:050-5801-1125 総 務 課 TEL:0748-20-0502 IP:050-5802-9070

「生活支援サポーター養成講座」を開催します!

私たちの周りには、ゴミ出しや買い物、話し相手など ちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさ んおられます。普段から気軽に「助けて」と言える地域づく りを一緒に考えてみませんか。

- ★市内在住の方どなたでも参加OK!
- ★各会場定員30名

★無料

	内容	開催日時		
		玉緒会場	南部会場	
(1)	「コミュニケーションについて	11/19(火)	11/26(火)	
	~お助け上手をめざして~」	19:00~21:00	19:00~21:00	
2	福祉の現場から「高齢者・障がい者の	11/29(金)	12/3(火)	
	暮らしを見つめる2人のつぶやき」	19:00~21:00	19:00~21:00	
(3)	事例紹介	12/6(金)	12/10(火)	
	「助けてと言える地域をめざして」	19:00~21:00	19:00~21:00	
(4)	「暮らしの場での"気づき"と"私にで	調整中	調整中	
	きること"」を考える	加金甲	- 加金牛	

【開催場所】

玉緒会場:玉緒コミュニティーセンター(大森町1030) 南部会場:南部コミュニティーセンター(沖野2丁目1-34)

【申込締切】

玉緒会場:11月12日(火) ・ 南部会場:11月19日(火)

【申込み/問合せ】

社協地域福祉課 TEL:0748-20-0555 IP:050-5801-1125

米寿記念写真展2019

満88歳(昭和6年生まれ)を迎える方の写真展を開催して います。

地区	期間	時間	場所	
八日市	9/13(金)~	10:00~	ショッピングセンターアピア4階	
8地区	29(日)	21:00	情報プラザ(八日市浜野町3-1)	
永源寺	9/10(火)~	9:00~	永源寺コミュニティセンター	
水源寸	26(木)	19:00	(山上町1316)	
五個荘	9/10(火)~	9:00~	五個荘コミュニティセンター	
丑旧江	25(水)	17:00	(五個荘小幡町318)	
愛東	9/9(月)~	8:30~	市役所愛東支所	
多 朱	26(木)	17:15	(妹町29)	
湖東	9/9(月)~	9:00~	湖東コミュニティセンター	
加米	26(木)	20:00	(池庄町495)	
能登川	9/9(月)~	9:00~	能登川保健センター	
能豆川	26(木)	17:00	(猪子町124)	
蒲生	9/12(木)~	8:30~	蒲生コミュニティセンター	
川川土	26(木)	17:15	(市子川原町461-1)	

※期間中、休館日がありますのでご注意ください。 お問合せは、社協 地域福祉課または各事務所まで。

参加者募集のお知らせ

老人福祉センター手芸教室

時 令和元年10月10日(木) 13:30~15:30

所 東近江市福祉センターハートピア (今崎町21-1) 場

対 象 市内の60歳以上の方

内 容 クラフトテープで小物入れをつくろう

定 員 20名(先着順)

参加費 500円程度

締 切 9月30日(月)

問合せ 福祉センターハートピア

TEL:0748-24-2940 IP:050-5802-2988

歳末たすけあい激励金

経済的困窮などにより支援を必要とする方が、住み慣れ た地域であたたかいお正月を迎えることができるよう市民 のみなさまの募金による[歳末たすけあい激励金]助成を行 います。詳しくは、社協ホームページまたは社協各事務所 に設置のチラシをご確認ください。

受付締切 10月31日まで

象 市内在住で前年度の世帯総収入が基準以下の世帯 問 合 せ 総務課 TEL:0748-20-0502 IP:050-5802-9070



今月の表紙『よってみてCafé こぼし』

平成30年7月より、『社会福祉法人 八幸会 こぼしの家』と『市辺地区住民福祉活動計画推進会議』がタイアップ

で、地域の人の心と体の健康を保つ機会づくりとして始められました。 ワンコイン(100円)の参加で、ジュースやお茶、コーヒーなどを飲みながら、みんなでまったりとおしゃべりの時間が流れます。お話以外にも、こぼしの職員さんによる健康体操や、小物などを作る工作の時間など、楽し い内容が盛りだくさん。参加された方からは、「ずっとここにいたい」、「楽しいから他の人も連れてきた」と、スタッ フにとって嬉しい声が寄せられています。

社会福祉法人

東近江市社会福祉協議会





所 〒 527-0016 今崎町 21-1 (東近江市福祉センターハートピア) 総務課

TEL 0748-20-0502 / FAX 0748-20-0543 / IP 050-5802-9070 地域福祉課

TEL 0748-20-0555 / FAX 0748-20-0535 / IP 050-5801-1125

相談支援課・在宅福祉課・福祉センターハートピア TEL 0748-24-2940 / FAX 0748-24-1313 / IP 050-5802-2988

永源寺事務所 〒 527-0212 永源寺高野町 437 (ゆうあいの家)

TEL 0748-27-2066 / FAX 0748-27-2067 / IP 050-5801-1154



フェイスブックでも社協や地域の活動を紹介しています

東近江市社会福祉協議会



五個荘事務所 〒 529-1422 五個荘小幡町 318(五個荘コミュニティセンター内) TEL 0748-48-4750 / FAX 0748-48-5734 / IP 050-5801-1168

愛東事務所 〒 527-0162 妹町 29 (市役所愛東支所内)

TEL 0749-46-2044 / FAX 0749-46-8066 / IP 050-5802-2990

事務所 〒 527-0113 池庄町 495 (湖東コミュニティセンター別館) TEL 0749-45-2666 / FAX 0749-45-2667 / IP 050-5802-2974

能登川事務所 〒 521-1223 猪子町 124 (能登川保健センター内)

TEL 0748-42-8703 / FAX 0748-42-8711 / IP 050-5802-2989

蒲生事務所 〒 529-1531 市子川原町 676 (せせらぎ)

TEL 0748-55-4895 / FAX 0748-55-4570 / IP 050-5802-2528