



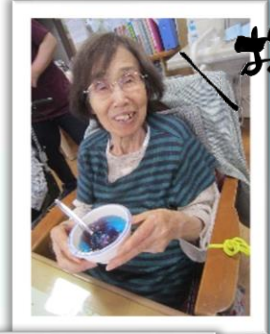
# あさひの通信

2023.8月発行



## おやつ紹介

この日のおやつは「あじさいゼリー」です。かき氷のシロップを使ったゼリーをあじさいに見立てて色鮮やかなゼリーになりました。「すごく綺麗な色してる」、「暑いから冷たいのいいね」「甘くておいしいわ」と好評でした。



## 熱中症に気を付けましょう!!

まだまだ暑い日が続いています。

自宅の中でも起こるのが熱中症です。特に高齢の方は若い人に比べ脱水症状をおこしやすく、ご自分で体調の変化に気づきにくいとも言われています。

エアコンを使用し、こまめな水分補給を心がけましょう!



## あさひの農園



利用者様と一緒に野菜の収穫を行いました。たくさんの野菜が育ち採れた野菜は昼食の一品として召し上がっていただいています。

「このナスそろそろ採れそうやね」、「トマトいい色してきたわ」など利用者様も気にかけて畑の様子を見てくださっています。



## 作品作り

7月の作品作りは「金魚のガーランド」を作り館内に飾りました!

