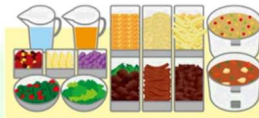




あさひの通信

2025.6 月発行

バイキング



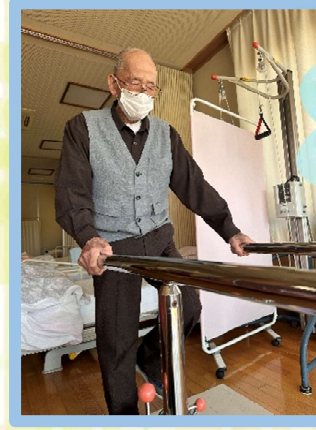
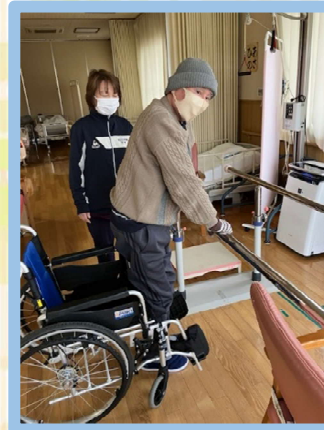
5 月の昼食でバイキングを行いました。いつもと違う昼食に喜んでくださいました。



♡ DELICIOUS ♡



おしながき
・牛肉の焼肉風炒め
・八幡巻き
・錦糸焼売
・鯖の塩焼き
・菜の花の和え物
・ふきの煮物
・紅白ゼリー
・香の物



運動をするようになって膝の痛みがマシになった😊

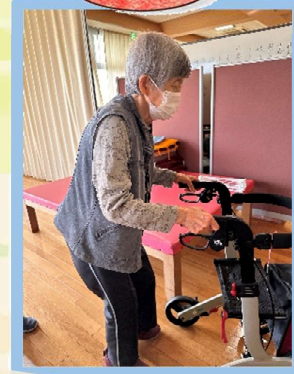


4 月より個別機能訓練が始まりました。その方の「したいこと」をご本人様とご家族様と一緒に話し合い、個別に目標を決めてメニューを考えます。例えば体操をしたり、踏み台昇降をしたり、車椅子からベッドへの移動をしたり、発語訓練を行ったり…これからもっと色々なメニューを取り入れていき皆様が生き生きと生活していける様お手伝いしていきたいと思います。

少人数で行いますので、スタッフや他の利用者様とゆっくりお話する時間にもなっています。

Before

After



踏み台昇降をする前は歩行器と体が離れていて、腰が引けていますが、踏み台昇降 (20cm の高さ) を 20 回上り下りした後は肘も適度に曲がり背筋も伸びています。何よりご本人様が「歩きやすい」と言ってくれます。