

ヘルパーからの

みんなで気を付けて
ほしいこと



「熱中症」

熱中症に注意



気温、湿度が高くなるこれからの季節、体内の水分が不足し脱水が進むと様々な障害が起こり、体温が上昇することにより熱中症になります。脱水は下痢や発熱などによっても起こりますので、普段はもちろんですが、体調を崩した後は特に気をつけましょう。

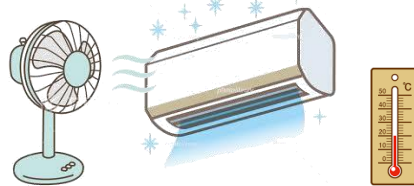
①こまめに水分摂取

②気温と湿度をいつも気にしましょう

暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃す機能も低下します。

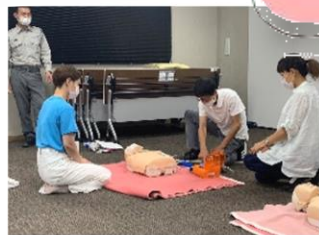
③エアコンや扇風機を上手に使いましょう

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。



NEWS

救命救急講習を受けました



ヘルパーステーション3事業所（ゆうあい、なごみ、せせらぎ）とデイサービス2事業所（ゆうあい、あさひの）小規模多機能型居宅介護事業所かじやの里の新兵衛さん、認知症対応型デイサービスちやがゆの郷が合同で救命救急講習を受けました。

予期せぬ体調の急変等に対して迅速に行動ができるよう、職員一人一人が気の引き締まる思いで参加しました。

事業所紹介

最期まで地域で暮らしたいあなたの思いを大切に

ヘルパーステーションゆうあいの家

〒527-0212 永源寺高野町 437 番地

☎ 0748-27-2066 IP 0505-801-1154

子どもからお年寄りまでその人らしい暮らしを大切に

ヘルパーステーションなごみ

〒521-1241 乙女浜町 1405 番地

☎ 0748-43-0597 IP 0505-802-2989

地域で暮らすあなたのあたりまえを大切に

ヘルパーステーションせせらぎ

〒529-1513 市子川原町 676 番地

☎ 0748-55-4895 IP 0505-802-2528



ホームページ
はこちら

