



ヘルパーのちょっとうれしい  
心あたたまるエピソードを  
紹介します！

訪問すると、いつも穏やかに迎えて下さり、たくさんおしゃべりをして下さった利用者さん。「今まで楽しかったことは？」とヘルパーがお尋ねすると、「ヘルパーさんと知り合って、こうして楽しくしゃべらせてもらうことよ。今まで知らない他人やったのに良かった～！」とおっしゃってくださいました。

温かいお言葉をいただき、「こちらこそ！ヘルパーをやっていてよかった」と思う瞬間でした。

これからも、おひとり、おひとりの心に寄り添い一緒に歩んでいきたいと思えます。



### 事業所紹介

ヘルパーが作る時短料理を  
紹介します！



#### ナスのレンジで簡単メニュー

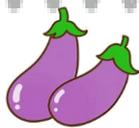
**【材 料】**

ナス 1本 しょうが、かつお、めんつゆ

**【作り方】**

ナスを薄切りにし、耐熱皿に並べる。  
めんつゆ(5cc)、水(5cc)をふりかけ、レンジで  
3分程加熱する。

しょうがをおろして、かつおを散らし出来上がり！



**最期まで地域で暮らしたいあなたの思いを大切に  
ヘルパーステーションゆうあいの家**

〒527-0212 永源寺高野町 437 番地

☎ 0748-27-2066 IP 0505-801-1154

**子どもからお年寄りまでその人らしい暮らしを大切に  
ヘルパーステーションなごみ**

〒521-1241 乙女浜町 1405 番地

☎ 0748-43-0597 IP 0505-802-2989

**地域で暮らすあなたのあたりまえを大切に  
ヘルパーステーションせせらぎ**

〒529-1513 市子川原町 676 番地

☎ 0748-55-4895 IP 0505-802-2528



ホームページ  
はこちら

