

## “支え合いの地域づくり”を目指して、協議体がスタート!!

住民や専門職、事業者など、地域づくりに関わる様々な人や団体が集い、今、必要な地域づくりについて話し合う場として、7月5日（水）に第1回となる協議体を開催。

「東近江市における新しい地域支援事業」や「地域支え合いコーディネーターと協議体」について、みなさんと共有した後、グループ別懇談では、地域に必要な資源やしぐみ、地域づくりを進めていくために協議体で話し合いたいことを出しました。



### ■グループ別懇談「今、地域に必要な資源やしぐみについて」



#### ■移動（移送）について

- ・高齢になり、買い物や通院等に行けず困っている人がいる。送迎があれば地域で暮らしていける人は多いのに…
- ・移動手段がなく、送ってもらうつながりもない人が、どれだけ様々な場所に参加できるか。
- ・送迎があれば、外に出ることができる。外に出ると、楽しみや本人のできることに出会い、その中で役割を持つことにもつながると思う。

#### ■居場所づくりと集いの場

- ・「要支援」の人が地域の居場所に参加し、どこまで元気になれるか、暮らしを維持できるかがポイントになりそう。
- ・サロンには行かないが、話し相手や人との関わりを求めている人は多い。他の人に迷惑をかけるから…弱った自分の姿を見られたくない…という人もいる。  
その人の社会参加や介護予防をどのように考えるか。
- ・デイサービスを利用すると、サロンに参加されなくなり、みんながサービスを利用すると地域に人がいなくなる。

#### ■暮らしのお手伝いの活動から感じること

- ・生活支援サポーターやボランティアの活動は、制度で縛れるものではなく自由度が高い。
- ・「えっ？こんなことまで…」と思うことがある。本人ができること、助けが必要なことの線引きが難しい。  
近隣の助け合いでできないのかな…と思うこともある。
- ・メンバーが高齢化し、次の人材がなかなか育たない。



#### ☆ちょこっとエピソード

「ミスタードーナツへ行きたい」とサポーターに依頼があった。送っていくと「一緒に食べたい」と言われ、一緒に食べると、とても喜んでくれた。この人に大切だったのは送迎ではなく、「自分で食べたいものを選び、人と一緒に食べること」だったと気付いた。

## ■ “サービス” のイメージを変える！

- ・基本は“自立支援”だが、「世話になる」という受け身の意識が高く、「世話になりたくない」と利用につながらないこともある。
- ・サービスは「今できていることを続けられるように利用する」という意識をもって欲しい。そうすることで、自分が利用する時に、周りの目を気にせず、前向きに捉えられると思う。
- ・「要支援」でもサービスを利用することで介護度が軽くなり、再び元気に社会参加できるという意識に変えていくことが必要。
- ・サービスにつながり、専門職が関わるようになったら安心という価値観も変えないと…



### ☆ちょこっとエピソード

要介護の方が、サービスを利用したことで生活にハリが出て、意欲が戻り、元気になられた。今では「要介護」から「要支援」になり、化粧やおしゃれをして出かけられることが増えた。次は「介護保険から卒業やな」と笑っておられた。



## ■ 「支えられる側」になった時を考えて、地域づくりを！

- ・今は「支える側」と「支えられる側」に分けられている感じ。サロンでも参加者がお客様になってしまう。
- ・自分が「支えられる側」になった時に、どんな地域に住んでいたいのか、どんなサロンなら参加したいかを考えて、地域づくりを進めないといけない。

## ■市内の様々な取り組みから…

### ○セブンイレブン五個荘清水鼻店

- ・店舗と駐車場を改築し、野菜等の直売所をつくる予定。
- ・家で野菜を作られている農家 80 軒に出品してもらう。
- ・野菜作りをされているのは高齢者が多く、販売することで、その人のいきがいにもつながると考えている。

### ○JA グリーン近江の女性部

旧八日市市エリアの3拠点で生活支援や居場所づくりのボランティアを立ち上げていきたい。

### ○シルバー人材センターに寄せられる相談と登録者

- ・草むしりなどの依頼が多いが、登録者には施設管理や事務などの仕事を希望される方が多く、ギャップがある。

### ○生協の宅配サービス

- ・グループ配送にするとお互いの声かけや見守り、外へ出るきっかけにもなるが、個配が増えている。

## ■みんなで考えていくことが大切！

- ・今回の協議体のように、多様な人が集まって現状や課題、互いの取り組みを話し合うことで、色々なアイデアも生まれてくる。みんなで考えていかないといけない。



## ■グループ別懇談 『協議体の名称（案出し）』

### キーワード等

- ・ハピネス東近江
- ・ひろがる
- ・スマイル
- ・チーム
- ・ウェーブ
- ・輪
- ・もちっと
- ・ぷにぷに
- ・絆
- ・東近江市らしい名前

