

NPO法人 まちの相談室よりそい



頻 度	年6~8回	曜 日	土・日曜日
時 間	活動内容により変動	人 数	10~15人

<アピールポイント>

「ちょこっとホットで心あったか」ちょこっとホットデーの愛称で、障がいがある方の休日等の余暇支援や社会参加の取り組みを支援する活動をしています。

活動内容は、カラオケ、映画上映会、料理教室、地域のイベントに参加するなど、みんなで話し合って決めています。いろいろな人の話を聞いて知識を深めたり、体験したりできる機会になっていて、活動後はふりかえりをして、次の活動に活かせるよう意見を出し合ったりしています。

