

たけはな 竹鼻サロン



頻 度	月 1 回	曜 日	金曜日
時 間	10:00~12:00	人 数	20 人

<アピールポイント>

竹鼻自治会は、旧在所と新興住宅地が混在する地域です。老人会や『講』がなくなり、地域でのつながりや顔を合わせることがなくなりました。

住み慣れた場所で、小さな場でのコミュニティが健康につながり、大切だと思い、平成29年6月にサロンを立ち上げました。同じ町内に住んでいても初めて出会う方もあり、サロンのおかげで、普段のつながりができるようになりました。サロンでは、みんなで歌おう、軽い体操、冠句を作って発表、お抹茶をいただく、最高齢の参加者から自叙伝を話してもらおう等々、参加者の趣味や特技などを取り入れながら、楽しく活動しています。



あなたのまちの **集いいね**

