

発見！くらしの中の宝もの

まちつなぎ八日市 vol 2

紹介した「八日市の宝もの」について
のお問い合わせは

東近江市八日市町 9-20
(八日市コミュニティセンター内)
TEL/FAX 0748-23-4120
IP 050-8034-1141
E-MAIL 8comi920@e-omi.ne.jp

編集・発行
八日市地区まちづくり協議会
まちつなぎ八日市
2022 年 3 月

この冊子は、東近江市生活支援体制整備事業第2層協議体運営業務の委託を受け作成したものです。

表紙絵：中祖 美佳・厚志

まちつなぎ八日市

八日市地区まちづくり協議会を中心として、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持った暮らしを継続していくために、「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。八日市地区では、まちづくり全体のことを話し合う場として「まちつなぎ八日市」で取り組みを進めています。

令和3年度は、「スクエアステップ」「脳活教室」「生活支援サポーターあなたの応援隊ようかいち」の3つの事業、また、地域の集いの場の発見や住民のみなさんが必要としている人材の掘り起こしなどを行っています。



スクエアステップ教室

みんなで笑いながら、楽しくできる新しいエクササイズです。専用マットを使って体を動かすことで、脳を活性化し、転倒防止や認知機能向上に効果があります。



スクエアステップ教室 脳活教室

脳活教室

いろいろなペーパー問題やパズルを解いて脳の活性化を図ります。

みんなで一問ずつ答え合わせしながら進めていきます。



会 場：八日市コミュニティセンター
参加方法：随時募集

生活支援サポーター あなたの応援隊ようかいち

～暮らしの中のちょっとしたあなたの困りごとをお手伝いします！～

様々な社会の状況から地域の人と人のつながりが希薄になってきている中、ご近所同士の支え合いが今、求められています。そんな中、困っていることがあっても、声を出せない方がおられます。

お手伝いが必要な方はお気軽にお電話ください。

専用電話 080-4564-3416（受付時間 9:00～18:00）

サポーターも募集中

買い物のお手伝いや家の整理整頓など、できること、得意なことでああなたの持つ「力」と「時間」そして「あたたかい気持ち」を活かしてみませんか。



他己（夙）紹介の取り組み

自分のできること・趣味・好きなこと・得意なことで活動し、いきいき暮らしませんか？
あなたの「できる」を地域や誰かのために役立ててみませんか？

～みなさんが知っておられる方をご紹介ください！！～



自分からはなかなか好きなこと、趣味を活かして誰かの役に立てるといえるのは言いにくいものです。そこで、皆さんが知っておられる周りの方で、何かを上手にされる方、こんな趣味を持っておられるよという方を紹介してもらうことで人材を集めていきます。

紹介いただいた情報は地域の活動の場で必要とされているところへ紹介していきます。

※他己紹介…他の方が友達を紹介することと八日市の大風をかけています。

「顔が見える八日市 声かけられる八日市」を目指して

八日市地区住民福祉活動計画をもとに、「顔が見える八日市 声かけられる八日市」をスローガンに、まちづくり協議会の八日市つながりプロジェクトとまちつなぎ八日市を中心に、まち全体につながりができたらという思いで色々な団体が活動を進めています。

八日市地区には、サロン、スポーツの集まりなど、つながりあえる集いの場がたくさんあります。これらはすべて「八日市のお宝」です。まちつなぎ八日市では、普段身近にある集いの場を再発見し、つながりや支え合いを大切にして、「八日市地区に住んでいてよかった…」と思える地域づくりをすすめています。

この冊子は、それらの活動取材し、紹介しています。地域みんなで八日市地区にある人と人のつながりの場を大切にしていきましょう！

第3次八日市地区住民福祉活動計画 「顔が見える八日市 声かけられる八日市」



「八日市地区住民福祉活動計画」は5年計画で進めています。令和3年度において第2次計画で進めてきたことを振り返り、次の第3次計画を策定しました。地域の皆さんの声をもとに、八日市つながりプロジェクト、まちつなぎ八日市が合同で話し合いを重ねてきました。

これまで進めてきた「地域の人が集う場づくり」「地域で誰も孤立しないつながりづくり」を重点に福祉のまちづくりを進めていきます。

はちのひカフェ

～八日市つながりプロジェクト～

～気軽に集える「はちのひカフェ」～

「顔が見える八日市 声かけられる八日市」を合言葉に、人と人とのつながり、声かけあえる関係を築くことを目標に、楽しく無理のない活動をしています。毎月8日に、「あおぞらカフェ」「コスモスカフェ」「バレンタインカフェ」など、季節に合わせて名前を付けてコーヒーやお菓子と共に、時々、音楽コンサートなども入れ、地域の皆さんに楽しい時間を過ごしていただいています。

内容

開催日 毎月8日
開催時間 9:30～11:30
活動場所 八日市コミュニティセンター
活動人数 50名くらい



ぽっぷのひろば

一人ひとりの子どもが輝くために地域で子育てを支援することを目標としています。また、未就学児の子ども達やお母さん方のための「お友達見つけの場」と「交流と体験のひろば」として、子育てを支援することを目的としています。

0、1、2歳の子どもたちが無理なく楽しくあそべるようなプログラムや親子が家ではできない遊びなどを体験してもらいます。

参加者の声

リトミックや紙芝居などがあり、いつも楽しんで参加しています。



活動者の声

親子で楽しめるような遊びをスタッフで企画しています。紙芝居やパネルシアターなどが人気です。ぜひご参加ください。



内容

活動日：毎月第1月曜日（5～3月）
活動時間：10:00～11:30
活動場所：主に八日市コミュニティセンター
活動人数：親子15組前後

八日市☆冒険遊び場

冒険遊び場（プレーパーク）は、普通の公園とは少し違います。子どもたちがのびのびと思い切り遊べるように、「あれはダメ、これもダメ」といった禁止事項を出来るだけなくし、「自分の責任で自由に遊ぶ～ケガと弁当は自分もち～」をモットーにする、子どもたち自身が遊びを生み出す空間です。

子どもたちは、大人にガミガミ言われずにのびのびと遊び、日頃仕事で忙しいお父さんやお母さんは、童心に帰ってボールを追いかけたり、食べ物を囲んでおしゃべりをしたりしてストレスを発散。地域の人たちもいろいろな形で協力してくれる遊び場です。

内容

活動日：毎月第3日曜日、第4土曜日
活動時間：10:00～日が暮れるまで
活動場所：大水（おおずい）児童公園
（八日市緑町）
活動人数：プレイリーダー＋参加者多数



集めた落ち葉で
焼きいもをしま
した



箕作山麓里・山づくりプロジェクト

箕作山系ハイキング道の倒木整理・下草刈りなどのメンテナンスや箕作小学校の道向かいのみつくり君広場を整備し、子どもたちに親しんでもらっています。

春と秋に箕作山系のハイキングを主催し、市内県内のみならず京阪神からの来訪者に、地域の良さをガイドし楽しんでもらっています。ハイキングでは山歩きだけでなく、箕作山系の里歩きや地元の酒蔵や和菓子屋も取り入れています。

今後は定期的なイベントのレベルアップや箕作山頂に休憩用のベンチの設置などをしたいです。



春と秋の観光案内イベント（2回/年実施）・・・県外からの多数の観光客の案内

活動者の声

活動日：毎月第3土曜日
活動時間：9：00～11：30
活動場所：箕作山系ハイキング道
みつくり君広場
活動人数：10～15名

箕作山頂からの眺望を維持管理し、来訪者に楽しんでもらうことが作業の励みになっています。

春と秋のハイキングで、来訪者が多いと案内していても楽しいです。

一緒に活動してくれるメンバーを募集中です。



延命夢クラブ

延命公園の美化の一翼を担えればと、市道山の手線沿いのフラワーポットへの花植えと管理、旧延命荘駐車場入り口周りの植木の刈込み、山の手線の植込みの草取り管理を行っています。また、小さな子どもが安心して楽しめる公園になるよう、遊具のある場所の清掃等も行っています。



活動者の声

活動日：1回/月
活動時間：9：00～11：30
活動場所：延命公園
活動人数：16名

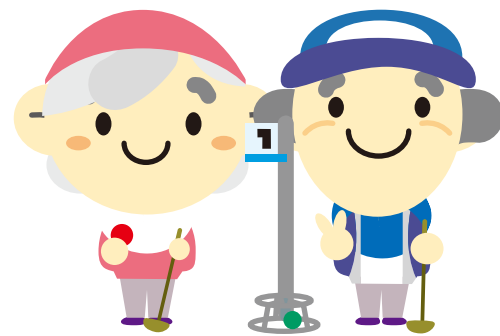
母体である自治会の浜野エコワークの行事での年2回食事会が楽しみですが、コロナ禍で2年間ないのが残念です。

一緒に活動してくれるメンバーを募集中です。



グランドゴルフ

浜野松寿会



79～88歳の男女15名でグランドゴルフを楽しんでいます。休憩タイムには、お茶やお菓子を食べながらおしゃべりをするのが楽しいです。これからも健康維持とグランドゴルフを通じての親睦を図りたいと思っています。



グランドゴルフ

八日市清水 グランドゴルフ部会



65～90歳の男女25名程でグランドゴルフを楽しんでいます。世間話をしながら、みんなで集いプレーをしています。会場までは、乗り合いで行きます。顔を合わせてわいわい話ができるのは楽しいです。



内容

活動日：毎週月曜日
活動時間：8：30～11：00
活動場所：アカネグランド

内容

活動日：火・土曜日
活動場所：布施公園
活動人数：15名



グランドゴルフ

八日市

グランドゴルフクラブ



平均年齢 80 歳のグランドゴルフクラブです。健康寿命を伸ばすことを目標にがんばっています。年 4 回、大会にも出場しています。今後の目標は、各自治会のシニアクラブでグランドゴルフをやっておられるので、大会を行いたいです。



活動者の声

競技だから、「今日はよかった、悪かった」「ホールインワンが何本出た」とかみんなでワイワイ言いながらできることが楽しい。



ウォーキング

浜野松寿会



歩きながら健康維持を目的に始めました。浜野会館から、日吉神社、中野神社や太郎坊など3コースあり、日替わりで楽しんでいます。

一緒にウォーキングをしませんか！メンバーを募集中です。



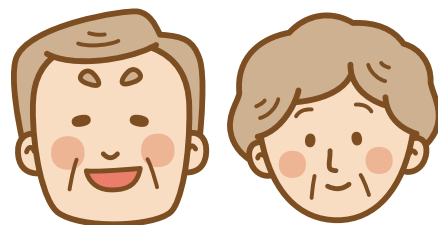
内容

活動日：第1、3木曜日
活動時間：8：30～11：00
活動拠点：浜野会館
活動人数：5～10名



シニアクラブ

浜野松寿会



定期 イベント

- ・ グランドゴルフ、ウォーキング、銭太鼓、グランドゴルフ親睦大会
- ・ 役員会、新年会、会員物故者追悼法要、長寿祈願祭、定期総会
- ・ 親睦旅行、神域公共道路清掃作業



新しくスタート
したこと

はまのスポレク
月1～3回



内容

定期開催：グランドゴルフ、
ウォーキング（3月～12月）
役員会：年4回
活動時間：午前中、スポレクは午後
活動拠点：浜野会館
活動人数：4～35名

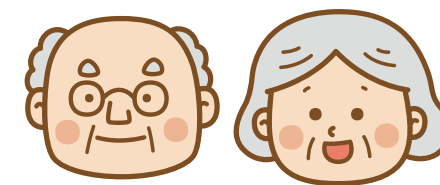
楽しみにしていることや
集っていてうれしいこと

グランドゴルフ、スポレク等みんな
で集まり活動しています。

今後の試み・やってみたいこと
カラオケ

シニアクラブ

八日市 清水福寿会



定期 イベント

- ・ 誕生会、お花見会、研修会



楽しみにしていることや
集っていてうれしいこと

90歳以上の方も多く、いくつになっても
いきいき元気に活動していただいています。

今後の試み・やってみたいこと
スクエアステップを健康増進に
定期的に開催します。

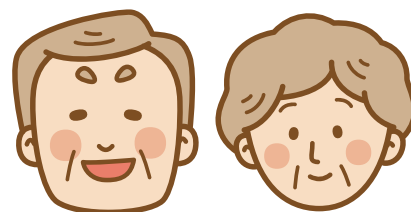
内容

定期開催：誕生会、お花見会、研修会
役員会：例年毎月
※コロナのため不定期
活動時間：不定期
開催の場合は2時間以内
活動拠点：清水会館



シニアクラブ

東本町東寿会



定期 イベント

- ・誕生会（6回 / 年）
- ・講演会などの市社協から講師のボランティアで開催

新しくスタート
したこと
クレフィール湖東
での昼食付きの
グランドゴルフ



内容

定期開催：誕生日会：1回 / 2か月
(偶数月・新年)

役員会：随時

活動時間：1時間30分～2時間

活動拠点：東本町自治会館（大広間）

活動人数：30～50名

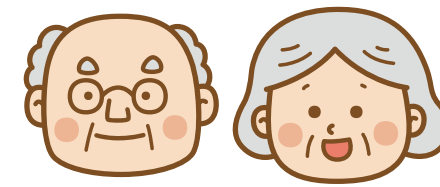
年度の目標とされていることや
趣旨

シニアクラブ（東寿会）は創設以来40年
となり、旅行1回 / 年実施しています。
(小旅行は県内で大津や長浜など)

今後の試み・やってみたいこと
大風会館の横のスペースでの
地域の夏祭り

シニアクラブ

八日市皇寿会



定期 イベント

- ・年4回誕生会を開催（内1回、日帰り旅行）
- ・4月に総会（誕生会を兼ねる）
- ・毎月1日、16日皇美麻神社、公園の清掃活動、清掃前にラジオ体操を実施
- ・年2回まち協の活動に参加
(公園の花を幼稚園児たちと植える)



内容

定期開催：誕生会（年4回）
皇美麻神社、公園の清掃活動
(毎月1日、16日)

活動時間：夏：8:30～9:30

冬：9:00～10:00

活動人数：20～25名

楽しみにしていることや
集っていてうれしいこと

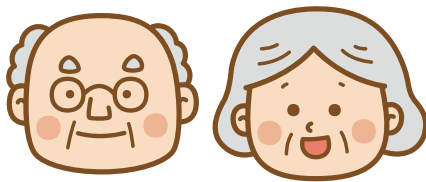
昨年、本年はコロナの関係で活動があまり
できなかったのが、早くコロナが終息
することを願っています。

今後の試み・やってみたいこと

- ・会員の親睦を深める
- ・会員全員が日々健康で過せること

シニアクラブ

緑町シニアクラブ (緑町グリーンクラブ)



定期 イベント

- ・八日市北小学童の登校時のスクールガード
- ・サロン開催活動、年末の町内全域のゴミ拾い
- ・他の地区より年齢が若く、サロンは室外のイベントの方が多い。
(まち歩きやグランドゴルフ【2回/年】)



新しくスタート
したこと
サロンで脳トレや
ダーツゲーム



内容

定期開催：役員会、総会
活動時間：1時間から1時間30分
活動拠点：八日市コミュニティセンター
活動人数：5～21名

楽しみにしていることや
集っていてうれしいこと

- ・気候のよい時期のグランドゴルフ
- ・野外での活動が主となるが、まち歩きで新しいことを知ってもらうこと

今後の試み・やってみたいこと
サロンでスクエアステップ

金屋 シニアクラブ

第一金寿会



第二金寿会



シニアクラブ鶴寿会



内容

定期開催：総会（4月上旬）、
野々宮神社の清掃（毎月）
役員会：5、11、2月
活動時間：総会2時間
野々宮神社の清掃8：00～8：30
活動拠点：金屋一丁目
活動人数：10～12名

内容

定期イベント：
総会（4月）のあとの食事会
除草作業…金屋公園広場（春と秋）
お出かけ…10月か11月
新年会…ビンゴゲーム
プレゼント配布…3月
役員会…年3～4回予定

内容

定期イベント
・総会兼教養講座
・新年会兼健康増進講座
・ひとり暮らし会員宅訪問事業
・役員会
・春季親睦バス旅行
・清掃作業活動
・物故者慰霊祭
・秋季親睦バス旅行
・アルミ缶回収事業